



**Il Servizio Socio- Educativo del  
Comune di San Pietro in Cariano**



a cura di

**IL MELOGRANO®**  
Centro Informazione  
Maternità e Nascita  
VERONA

VI INVITA A

# Incontrare la luna

## Scoprire e ri-scoprire il ciclo mestruale

PERCORSO PER MADRI E FIGLIE DELLA  
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

*3 incontri con l'ostetrica Francesca dedicati a...*

- LE FASI DEL CICLO, COME SI SUSSEGUONO NEL CORSO DEL MESE E QUALI SONO LE CARATTERISTICHE DELLA CICLICITÀ FEMMINILE.
- LE SFACCETTATURE DELLE EMOZIONI LEGATE ALLA CICLICITÀ FEMMINILE E FAVORIRE UN'ACCOGLIENZA POSITIVA DEL CORPO IN CAMBIAMENTO.
- LA TRASMISSIONE TRA MADRI E FIGLIE DEL PROPRIO VISSUTO.
- QUALI POSSIBILITÀ ESISTONO PER GESTIRE LE MESTRUAZIONI IN MODO ECOLOGICO E RISPETTOSO DELLA PROPRIA SALUTE E DELL'AMBIENTE.
- QUALE TIPO DI ALIMENTAZIONE E QUALE STILE DI VITA AIUTANO A CONTENERE I DISTURBI MESTRUALI

( EDIZIONE 2024 )

*giou 1 Febbraio*

INCONTRO PER MADRI E FIGLIE

*giou 8 Febbraio*

INCONTRO PER LE FIGLIE

*giou 15 Febbraio*

INCONTRO PER MADRI E FIGLIE

DALLE ORE 17.30  
ALLE ORE 19.00  
A SAN PIETRO IN  
CARIANO, IN VIA  
MARA PRESSO IL  
LABORATORIO  
EDUCATIVO

ACCESSO DAL  
CORTILE DELLA  
'SCUOLA MEDIA'

**INFO**

OSTETRICA FRANCESCA FRAPPORTI: 347.3245496  
SERVIZIO EDUCATIVO TERRITORIALE : 045.6801778  
SERVIZIOEDUCATIVOSPIC@GMAIL.COM

PARTECIPAZIONE GRATUITA SU ISCRIZIONE

<https://forms.gle/J4JDKkmcPiPiuqXB6>

