



REGIONE DEL VENETO



ALLEGATO B4 – SCHEDA PROGETTUALE

AVVISO PUBBLICO PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI A RILEVANZA REGIONALE PROMOSSI DA SOGGETTI INDIVIDUATI ALL'ART. 4 L.R. N. 23 DEL 8 AGOSTO 2017 "PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO"

Titolo

PROGETTO ANZIANI ATTIVI A SAN PIETRO IN CARIANO (VR)

1) Durata

Indicare la durata in mesi (non inferiore a 12 mesi - TERMINE MINIMO PROGETTO)

Dal 01.11.2018 al 31.12.2021 (triennale)

2) Azioni progettuali

Devono essere indicati l'azione progettuale prescelta, con una crocetta.

- ☐ **Azione 1:** azioni per la promozione e il sostegno dell'attività fisica e di benessere (cammino, alimentazione, stimolazione, prevenzione, informazione sulla corretta mobilitazione dei carichi ecc.) anche attraverso gli ambienti di vita e le attività sociali in una prospettiva di attivazione dell'anziano nella gestione della propria salute e nell'adozione di stili di vita sani;
- ☒ **Azione 2:** attività di utilità sociale e promozione di forme di cittadinanza attiva e pratiche di solidarietà sociale, con particolare riferimento ad azioni di sorveglianza presso gli ambiti/luoghi urbani e azioni di promozione e supporto alla domiciliarità fondata sulla responsabilizzazione, innovando forme relazionali e di sostegno intra ed inter generazionali (*empowerment*);
- ☐ **Azione 3:** azioni di educazione permanente e alfabetizzazione digitale (riduzione del *divide digital*)
- ☐ **Azione 4:** azioni di promozione e facilitazione alla fruizione del patrimonio culturale e valorizzazione delle competenze accumulate dalle persone anziane.

Interconnessione con altre Azioni progettuali ¹

Devono essere indicate massimo n. 3 azioni progettuali, graduandole da 1 a 3 in ordine di importanza: 1 maggiore – 3 minore.

- ☒ **Azione 1:** azioni per la promozione e il sostegno dell'attività fisica e di benessere (cammino, alimentazione, stimolazione, prevenzione, informazione sulla corretta mobilitazione dei carichi ecc.) anche attraverso gli ambienti di vita e le attività sociali in una prospettiva di attivazione dell'anziano nella gestione della propria salute e nell'adozione di stili di vita sani;
- ☐ **Azione 2:** attività di utilità sociale e promozione di forme di cittadinanza attiva e pratiche di solidarietà sociale, con particolare riferimento ad azioni di sorveglianza presso gli ambiti/luoghi urbani e azioni di promozione e supporto alla domiciliarità fondata sulla responsabilizzazione, innovando forme relazionali e di sostegno intra ed inter generazionali (*empowerment*);
- ☒ **Azione 3:** azioni di educazione permanente e alfabetizzazione digitale (riduzione del *divide digital*)

¹ Paragrafo 2 dell'Avviso.



[1] Azione 4: azioni di promozione e facilitazione alla fruizione del patrimonio culturale e valorizzazione delle competenze accumulate dalle persone anziane.

Linee di attività¹

Azione 1

☒ a) iniziative volte a favorire il miglioramento dell'equilibrio fisico, psicologico e la socializzazione attraverso iniziative di attività motoria e sportive, anche nell'ambito delle palestre della salute di cui all'articolo 21 della L.R. n. 8 dell'11/5/2015 "*Disposizioni generali in materia di attività motoria e sportiva*", con attenzione alla prevenzione delle cadute;

☐ b) programmi e campagne di informazione ed educazione sanitaria per la conoscenza degli stili di vita sani e delle buone abitudini, con particolare attenzione alle patologie che incidono negativamente sui processi di invecchiamento (disturbi cardio-circolatori, respiratori, diabete, malnutrizione, obesità, decadimento cognitivo, patologie osteo-articolari, tabagismo, dipendenze, etc.);

☐ c) progetti inerenti buone pratiche concernenti misure efficaci per il miglioramento dei livelli di attività fisica tra le persone anziane, supportandone l'applicazione e la valutazione anche attraverso protocolli di progettazione di rete con enti locali titolari di impianti sportivi o piscine, palestre delle scuole per lo sviluppo di programmi di promozione dell'attività fisica per anziani;

☐ d) progetti locali per l'attività fisica destinati alle persone anziane, anche attraverso approcci combinati miranti a un cambiamento dei comportamenti a livello individuale e di gruppo, supportandone la valutazione e l'applicazione.

Azione 2

☒ a) Interventi volti a promuovere l'impegno civico delle persone anziane e rafforzare il ruolo del volontariato;

☐ b) interventi volti a migliorare le relazioni intergenerazionali in attività di utilità e promozione sociale della comunità;

☒ c) interventi volti a promuovere l'impegno civile e sociale delle persone anziane attraverso servizi di utilità sociale relativi a progetti di assistenza e vigilanza scolastica dinanzi ai plessi scolastici e negli scuolabus;

☒ d) interventi volti a incrementare l'accesso a modalità di sostegno di tipo innovativo per le persone anziane ai fini di contrastare l'isolamento sociale;

☒ e) interventi volti a implementare la partecipazione delle persone anziane ad attività culturali, ricreative e sportive anche al fine di accrescere relazioni solidali positive continuative tra le persone e di sviluppare senso di appartenenza alla comunità;

☐ f) interventi volti a sviluppare progetti di "vicinato solidale" che favoriscano relazioni sociali e di supporto sia intergenerazionale che intergenerazionale; accessibilità ai luoghi di incontro, momenti di aggregazione per il quartiere, spazi di condivisione abitativa ed opportunità che vadano incontro a differenti interessi, possibilità di scambio, reciprocità, ascolto e collaborazione al fine di valorizzare la persona che vive all'interno delle comunità: Banca del tempo.

Azione 3

☒ a) Interventi attraverso percorsi di formazione all'alfabetizzazione digitale delle persone anziane, offrendo sistemi integrati nell'ambito dei progetti di formazione permanente e abilitazione all'uso degli strumenti digitali, al fine di ridurre il divario digitale tra la popolazione anche attraverso percorsi intergenerazionali;

☐ b) interventi volti a incrementare l'accesso e le modalità di sostegno di tipo innovativo per le persone anziane ai fini di contrastare l'isolamento sociale, anche attraverso collegamenti via internet con i fornitori di servizi sanitari, sociosanitari e sociali e l'accesso alla tecnologia, accompagnato dalla formazione al suo utilizzo, anche per migliorare lo scambio intergenerazionale e colmare le distanze geografiche tra le famiglie.

Azione 4

☒ a) Interventi volti alla riscoperta e valorizzazione del patrimonio culturale e ambientale, delle tradizioni, delle arti e dei mestieri, per produrre risorse in grado di contribuire alla crescita sociale e culturale del

territorio, al fine di far conoscere e rendere maggiormente consapevoli i cittadini delle risorse e delle potenzialità offerte dal territorio;

☐ b) interventi volti a promuovere un confronto con culture diverse che sempre più si radicano nel territorio, quale contributo all'integrazione nella diversità, dando così risalto all'interscambio culturale come importante risorsa per la crescita, la convivenza e il rafforzamento di una cittadinanza attiva;

☐ c) interventi di riconoscimento del ruolo attivo della persona anziana nella trasmissione dei "saperi", nell'educazione e formazione permanente, nella mutua formazione intergenerazionale, attraverso la valorizzazione delle esperienze professionali.

3) Descrizione dell'iniziativa /progetto (Massimo due pagine)

Esporre sinteticamente: IL COMUNE DI SAN PIETRO IN CARIANO DA SEMPRE VALORIZZA IL RUOLO DELL'ANZIANO COME "CAPITALE SOCIALE" E DA SEMPRE INVESTE RISORSE E IMPEGNO PER LA PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEGLI ANZIANI AL FINE DI RICONOSCERE LORO UN RUOLO ATTIVO NELLA SOCIETÀ, IN QUANTO RISORSE IMPORTANTI PER LA COLLETTIVITÀ TERRITORIALE NELLA QUALE ESSE APPARTENGONO.

UNA SPECIFICITÀ DEL COMUNE DI SAN PIETRO IN CARIANO È INFATTI, A PARTIRE DAL 1991, LA COSTITUZIONE DI UNA STRUTTURA COMUNALE CHIAMATA "CONSULTA DEGLI ANZIANI" CHE HA COME PRINCIPALE SCOPO L'ORGANIZZAZIONE, PER TUTTI GLI ANZIANI ABITANTI NEL TERRITORIO, DI INIZIATIVE CULTURALI, DI INFORMAZIONE SANITARIA, INIZIATIVE DI SVAGO, DI SOCIALIZZAZIONE, DI VALORIZZAZIONE DELLE TRADIZIONI, DI EDUCAZIONE CIVICA ECC.

LA CONSULTA DEGLI ANZIANI HA UN SUO REGOLAMENTO CHE NE DISCIPLINA IL FUNZIONAMENTO, I SUOI ORGANI, I SUOI SCOPI ED È FINANZIATA DAL COMUNE DI SAN PIETRO IN CARIANO PER QUANTO CONCERNE LA GROSSA PARTE DI ATTIVITÀ CHE DALLA STESSA VENGONO PROMOSSE.

ATTRAVERSO LA CONSULTA DEGLI ANZIANI IL COMUNE GARANTISCE DA QUASI 20 ANNI AGLI ANZIANI DEL COMUNE UNA RICCA SERIE DI INIZIATIVE (es. CER ESTIVO ANZIANI, ORGANIZZAZIONE DI FESTE TRADIZIONALI, GITE ECC) PARTICOLARMENTE APPREZZATE E SEGUITE DAGLI OVER 70.

IL PROGETTO DI CUI SI CHIEDE IL COFINANZIAMENTO DA PARTE DELLA REGIONE È QUELLO SUCCESSIVAMENTE ILLUSTRATO (ATTIVITÀ PAR. 5) E SI COMPONE DI QUATTRO DIRETTRICI PRINCIPALI:

- 1) PREVEDE LA RIPROPOSIZIONE PER IL PERIODO OTTOBRE 2018 – DICEMBRE 2021 DI UNA SERIE DI INIZIATIVE, SIMILI A QUELLE GIÀ PROPOSTE NEGLI ANNI SCORSI DALLA CONSULTA DEGLI ANZIANI, CHE HANNO DATO PROVA NEGLI ANNI DI ESSERE APPREZZATE DAGLI UTENTI AL PUNTO DA ESSERE SEMPRE PIÙ RICHIESTE (INCREMENTO COSTANTE DEL NUMERO DI ISCRIZIONI E/O OBBLIGO DI ACCOGLIERE SOLAMENTE LE RICHIESTE DEI PRIMI 50 ISCRITTI CALMIERANDO IL NUMERO DI PRENOTAZIONI PER LA SOVRABBONDANZA DELLE RICHIESTE). SI TRATTA, COME DETTO, DI INIZIATIVE DI PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO CHE POSSONO ESSERE FATTE RIENTRARE NELLA **AZIONE N. 2** - PARTECIPAZIONE SOCIALE: INVECCHIAMENTO ATTIVO DELLA COMUNITÀ IN QUANTO HANNO L'OBIETTIVO DI VALORIZZARE IL RUOLO DELLE PERSONE ANZIANE NELLA COMUNITÀ, PROMUOVENDO LA PARTECIPAZIONE ATTIVA ALLA VITA SOCIALE, CIVILE E CULTURALE E DI EVITARE L'ISOLAMENTO LA SOLITUDINE E L'ESCLUSIONE ATTRAVERSO ATTIVITÀ VARIEGATE E CHE PER IL PRESENTE PROGETTO SI POSSONO RIFERIRE A PIÙ AZIONI. TRA QUESTE SONO COMPRESSE LE SEGUENTI ATTIVITÀ PROPOSTE DALLA CONSULTA DEGLI ANZIANI: CER ANZIANI, GITE, FESTE, FESTA DEGLI ANZIANI NELLE FRAZIONI ECC.

- 2) AD ESSE SI AGGIUNGE, ASSUMENDO UN RUOLO PREPONDERANTE PER IL FINANZIAMENTO DEL PROGETTO, L'ATTIVITÀ DI SERVIZIO CIVILE ANZIANI (I COSIDDETTI NONNI – VIGILI) OSSIA UNA INIZIATIVA GIÀ PROPOSTA NEGLI ANNI SCORSI ED INCLUSA NEL PRESENTE PROGETTO (IL COMUNE NE PREVEDE LA PROMOZIONE E FINANZIAMENTO PER I PROSSIMI 3 ANNI VEDASI D.U.P. 2019/2021 DEL COMUNE) CHE COINVOLGE ANZIANI IN BUONA SALUTE ED INECCEPIBILE MORALITÀ CHE A SEGUITO DI BANDO DI SELEZIONE VENGONO INCARICATI DI VIGILARE E SORVEGLIARE GLI INGRESSI E LE USCITE DA SCUOLA DEI BAMBINI DEI 4 PLESSI SCOLASTICI DEL COMUNE DI SAN PIETRO INC. ED ALTRESÌ DI VIGILARE GLI SPAZI ANNESSI (PARCHI GIOCO ECC) OLTRE AD ALTRE ATTIVITÀ SIMILI. L'INIZIATIVA HA TRE SCOPI PRINCIPALI: VALORIZZARE IL TEMPO E LE COMPETENZE DEGLI ANZIANI, FAVORIRE PROFICUI SCAMBI INTER GENERAZIONALI, E AFFERMARE LA CULTURA DEL RISPETTO DELLE REGOLE E DELLA LEGALITÀ ED EDUCAZIONE. L'ATTIVITÀ SOPRA DESCRITTA RIENTRA NELLA AZIONE 2A.

- 3) TERZO FILONE DEL PROGETTO È IL SEGUENTE: DA CIRCA DIECI ANNI IL COMUNE PROMUOVE ANCHE UN'ALTRA INIZIATIVA, SEMPRE RIVOLTA AL TARGET DEGLI OVER 70, PER COINVOLGERE ANCHE QUEGLI ANZIANI AUTOSUFFICIENTI O PARZIALMENTE AUTOSUFFICIENTI, CHE SI TROVANO MAGGIORMENTE ESPOSTI AL RISCHIO DI ISOLAMENTO SOCIALE E CHE NON HANNO ALTRE OCCASIONI DI SOCIA-



LIZZAZIONE. SI TRATTA DI UN PROGETTO CHIAMATO "4 CIACCOLE" OSSIA DI INCONTRI BISETTIMANALI PER COINVOLGERE GLI ANZIANI IN ATTIVITÀ CHE LI MANTENGANO IN SALUTE SIA DAL PUNTO DI VISTA FISICO (ATTRAVERSO LA GINNASTICA DOLCE) SIA MENTALE (ATTRAVERSO ATTIVITÀ LUDICO - RICREATIVE PER ALLENARE LA MEMORIA, LA CAPACITÀ DI CONCENTRAZIONE, LA SOCIALIZZAZIONE TRA ANZIANI ECC.).

IL PROGETTO COINVOLGE ANCHE L'ASSOCIAZIONE TERRITORIALE FEVOSS, CHE EFFETTUA IL TRASPORTO GRATUITO DEGLI ANZIANI DI DIFFICOLTÀ ALLA SEDE DOVE SI SVOLGONO LE VARIE ATTIVITÀ ATTRAVERSO IL MEZZO DATO IN USO DAL COMUNE, CHE NE È IL PROPRIETARIO.

- 4) PREVEDE IL TRASPORTO DEGLI ANZIANI AL MERCATO RIONALE SETTIMANALE AL FINE DI PREMETTERE AGLI ANZIANI, ANCHE A QUELLO CHE VIVONO NELLE FRAZIONI, DI PARTECIPARE ALLA VITA ATTIVA DEL COMUNE NEL CAPOLUOGO ED EVITARE SITUAZIONI DI ISOLAMENTO.

3.1. Ambito territoriale del progetto (indicare comuni e province in cui si prevede in concreto la realizzazione delle attività)

IL PROGETTO SI ESTENDE A TUTTO IL TERRITORIO COMUNALE DI SAN PIETRO IN CARIANO COMPRESSE DI TUTTE LE FRAZIONI (CORRUBBIO, S. FLORIANO, PEDEMONTE, CASTELROTTO, BURE)

3.2. Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello della realtà territoriale coinvolta

IL PROGETTO NASCE DALL'ESIGENZA:

1. DI SUPERARE SITUAZIONI DI ISOLAMENTO E DI ESCLUSIONE SOCIALE DEGLI ANZIANI RESIDENTI NEL TERRITORIO COMUNALE;

2. DALLA NECESSITÀ DI FAR SENTIRE GLI ANZIANI ANCORA UTILI GARANTENDO AL CONTEMPO CHE IL LORO PREZIOSO CONTRIBUTO SIA INCANALATO IN FORME DI SORVEGLIANZA ATTIVA (A FAVORE DEI BAMBINI E DELLE LORO FAMIGLIE NEI PARCHI, PER STRADA) E DI VIGILANZA (AGLI INCROCI, LUNGO LE VIE DI PERCORRENZA DA E PER LE SCUOLE) OPPURE SIA MANTENUTO ATTIVO ATTRAVERSO ATTIVITÀ DI AGGREGAZIONE, RICREATIVE, SPORTIVE E CULTURALI.

3.3. Caratteristiche del progetto (vedi griglia di valutazione di cui al paragrafo 10 dell'Avviso)

Indicare con una x la metodologia dell'intervento proposto, nella realizzazione di quanto indicato ai punti precedenti del paragrafo 4.

☐ progettazione di rete

specificare con quanti/quali soggetti _____

☐ Co-finanziamenti previsti

specificare: _____

☐ elementi di innovatività introdotti con il progetto

specificare: _____

☒ per l'interconnessione del progetto (tra azioni progettuali - max 3)

-specificare: **IL PROGETTO RIENTRA PRINCIPALMENTE NELL'AZIONE 2A** IN QUANTO SI SVILUPPA SULLE AZIONI DEL SERVIZIO CIVILE ANZIANI (VIGILANZA E SORVEGLIANZA DA E PER LE SCUOLE, NEI PARCHI GIOCO E PER STRADA); SULLE ATTIVITÀ RICREATIVE E DI PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ SOCIO - CULTURALI DELLA CONSULTA DEGLI ANZIANI, (DEL CENTRO RICREATIVO ANZIANI E DEL C.E.R. ANZIANI) AL FINE DI ACCRESCERE RELAZIONI SOCIALI POSITIVE E CONTINUATIVE TRA LE PERSONE E SULLA FESTA DELL'ANZIANO NELLA QUALE UNA VOLTA ALL'ANNO GLI ANZIANI SCELGONO TRA LORO E PREMIANO 3 "BENEMERITI" OSSIA PERSONE CHE SI SONO DISTINTE PER PARTICOLARI MERITI IN CAMPO DEL VOLONTARIATO E/O DELL'IMPEGNO CIVILE.

FA PARTE DEL PROGETTO ANCHE IL TRASPORTO MERCATALE DEGLI ANZIANI DALLE FRAZIONI AL MERCATO RIONALE DEL VENERDÌ CHE SI TIENE NEL CAPOLUOGO PER PERMETTERE AGLI ANZIANI DI SUPERARE SITUAZIONI DI SOLITUDINE, DI ISOLAMENTO E FAVORIRE GLI INCONTRI NEI LUOGHI DI AGGREGAZIONE TRADIZIONALMENTE FREQUENTATI DAGLI ANZIANI (AZIONE 2A INTERCONNESSA ALL'AZIONE 2C)

L'ATTIVITÀ DEL CENTRO RICREATIVO "QUATTRO CIACCOLE" INOLTRE È INTERCONNESSA ALL'AZIONE 1A PER QUANTO RIGUARDA L'ATTIVITÀ MOTORIA (GINNASTICA DOLCE) SVOLTA DURANTE LE ORE DI ATTIVITÀ DEL CENTRO RICREATIVO.

L'ATTIVITÀ DELLA CONSULTA ANZIANI PROMUOVE OLTRE AL CER ANZIANI (CHE COME DETTO RIENTRA

NELLA AZIONE 2A) ANCHE FESTE E GITE VARIE, CREANDO INTERCONNESSIONI TRA LA AZIONE 2A E LA AZIONE 2C) IN QUANTO HA LO SCOPO DI COINVOLGERE GLI ANZIANI DEL TERRITORIO ALLA RISCOPERTA E VALORIZZAZIONE DEL PATRIMONIO CULTURALE E AMBIENTALE E TRASMETTERE I SAPERI E LE TRADIZIONI CULTURALI SPECIFICHE DEL TERRITORIO (ES. STRAPEGADA DI SANTA LUCIA, FESTA DEL BAMBINO MASCHERATO ECC.). INFINE LA STESSA CONSULTA DEGLI ANZIANI PROPONE E FAVORISCE ANCHE IL CORSO DI ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA ED IL CORSO DI GINNASTICA PER GLI ANZIANI

CERANDO INTERCONNESSIONI CON LE AZIONI 1A E 2B

☐ Documentata sostenibilità nel tempo del progetto tramite impegni formali tra i partner (indipendentemente dal finanziamento regionale):

NO ☐ SI ☐ documentare:

Allegati: Il progetto ha valenza triennale e sarà inserito nel DUP

2019-2021 del Comune di San Pietro in Cariano

4 - Risultati attesi (Massimo due pagine)

Con riferimento agli obiettivi descritti al precedente paragrafo, indicare:

1. i destinatari degli interventi (specificando possibilmente tipologia, numero e fascia anagrafica);

Destinatari degli interventi (specificare omettendo eventuali dati sensibili)	Numero
ANZIANI CHE PARTECIPANO AL GRUPPO 4 CIACCOLE	10
ANZIANI CHE PARTECIPANO AL CER ESTIVO	10
ANZIANI CHE PARTECIPANO AL TRASPORTO MERCATALE	10
ANZIANI CHE PARTECIPANO ALLE VARIE GITE (per ciascuna gita)	PER CIASCUNA GITA 10
ANZIANI CHE PARTECIPANO AL "NONNO VIGILE"	10
ANZIANI CHE PARTECIPANO ALLE VARIE FESTE	(PER CIASCUNA FESTA 10)
ANZIANI CHE PARTECIPANO ALLA FESTA DELL'ANZIANO NELLE VARIE FRAZIONI: (BURE) (PEDEMONTE) S. PIETRO IN CARIANO S. FLORIANO	100 100 100 100
ANZIANI CHE PARTECIPANO AL CORSO DI ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA	10
ANZIANI CHE PARTECIPANO AL CORSO DI GINNASTICA	10

2. le ragioni per le quali le attività previste dovrebbero migliorarne la situazione;

IL PROGETTO FAVORISCE LA PARTECIPAZIONE DELLE PERSONE ANZIANE AD ATTIVITÀ DI UTILITÀ SOCIALE CONSENTENDO ALLA PERSONA DI SENTIRSI ANCORA RISORSA PER LA PROPRIA COMUNITÀ. INOLTRE FAVORISCE OPPORTUNITÀ DI INCONTRO PER EVITARE L'ISOLAMENTO, L'ABBANDONO ARRICCHENDO LE RELAZIONI TRA LE PERSONE.

3. i risultati previsti da un punto di vista quali-quantitativo;

ATTRAVERSO IL FINANZIAMENTO DEL PROGETTO PROPOSTO SI POTRÀ:



- COINVOLGERE UN NUMERO MAGGIORE DI ANZIANI PER LO SVOLGIMENTO DEI SERVIZI ALLA COMUNITA' DI VIGILANZA FUORI DALLE SCUOLE E IN PROSSIMITA' DEGLI SPAZI AD ESSI CONNESSI E NEI PARCHI GOCHI. CIÒ CONSENTIRA' DI OTTENERE RISULTATI ANCORA PIÙ APPREZABILI SIA IN TERMINI DI VALORIZZAZIONE DEL RUOLO SOCIALE E DI PARTEIPAZIONE ATTIVA DEGLI ANZIANI ALLA VITA DELLA COMUNITA', SIA IN TERMINI DI VANTAGGI ECONOMICI DI COLORO CHE SONO COINVOLTI DIRETTAMENTE NEL PROGETTO, SIA IN TERMINI DI MAGGIORE SICUREZZA URBANA, STRADALE E MIGLIORE VIVIBILITÀ DELL'AMBIENTE URBANO SIA INFINE IN TERMINI DI FACILITAZIONE DEGLI SCAMBI INTER-GENERAZIONALI TRA GIOVANI ED ANZIANI.

- IMPLEMENTARE IL NUMERO DI ANZIANI PARTECIPANTI ALLE VARIE INIZIATIVE (ES. AUMENTANDO LA PLATEA DI FRUITORI DEI CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA, DEI CORSI DI ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA ECC). ACCOGLIERE LE RICHIESTE DI ISCRIZIONE DI UN NUMERO MAGGIORE DI ANZIANI AL CENTRO ESTIVO RICREATIVO E AL CENTRO RICREATIVO "QUATTRO CIACCOLE", CENTRI MOLTO APPREZZATI DAGLI ANZIANI DEL TERRITORIO, CHE TUTTAVIA SONO IN NUMERO CALMIERATO RISPETTO ALLE RICHIESTE PER LIMITI DI BUDGET. (25 PARTECIPANTI CENTRO RICREATIVO QUATTRO CIACCOLE - 50 PARTECIPANTI C.E.R ANZIANI)

- PER L'ATTIVITA' MOTORIA IL RISULTATO AUSPICATO È QUELLO DI FAVORIRE IL BENESSERE SPICO - FISICO E FARE ESPERIENZA DEL PROPRIO CORPO IN TERMINI POSITIVI RIMETTENDO IN MOTO ENERGIE VITALI ASSOPITE E MIGLIORANDO L'IMMAGINE DI SE'.

- PER TUTTE LE ATTIVITA' INSERITE NEL PROGETTO CI SI ATTENDE DI MIGLIORARE LA SOCIALIZZAZIONE E ESTIMOLARE GLI INTERESSI E GLI SCAMBI INTERPERSONALI POTENZIANDO ANCHE IL TONO DELL'UMORE DELLA PERSONA ANZIANA

4. *i possibili effetti moltiplicatori (descrivere le possibilità di riproducibilità e di sviluppo delle attività di riferimento e/o del progetto nel suo complesso);*

I NONNI VIGILI, CON UN FINANZIAMENTO PIÙ COSPICUO, POTREBBERO ESSERE IN NUMERO PROGRESSIVAMENTE MAGGIORE E SVOLGERE ANCHE ALTRE ATTIVITÀ SEMPRE A FAVORE DEI BAMBINI E DELLE LORO FAMIGLIE.

ANCHE LE ATTIVITA' DEL CENTRO RICREATIVO "QUATTRO CIACCOLE", DEL CENTRO ESTIVO RICREATIVO (CER ANZIANI) E LE ATTIVITÀ DELLA CONSULTA ANZIANI, QUALORA DEBITAMENTE FINANZIATE POTREBBERO AMPLIARE IL NUMERO DI ADERENTI (ATTUALMENTE CALMIERATO IN QUANTO LIMITATO DALLE RISORSE A DISPOSIZIONE), TENUTO CONTO CHE LE DOMANDE DI ADESIONE SUPERANO DI GRAN LUNGA IL NUMERO A DISPOSIZIONE NEL VARI CORSI E NELLE VARIE ATTIVITA'.

5. *gli effetti positivi derivanti dalla realizzazione dell'iniziativa progettuale in regime di partenariato;*

/

6. *benefici connessi alla capacità di promuovere iniziative che interverranno in più aree prioritarie.*

/

5 – Attività (Massimo due pagine)

Indicare le attività da realizzare per il raggiungimento dei risultati attesi, specificando per ciascuna: i contenuti, l'effettivo ambito territoriale, il collegamento con gli obiettivi specifici del progetto. Al fine di compilare il cronoprogramma di progetto è opportuno distinguere con un codice numerico ciascuna attività. In caso di partenariato, descrivere il ruolo di ciascun partner, l'esperienza maturata nel settore di riferimento (come indicata nell'Allegato B2), le attività svolte per la realizzazione delle azioni programmate, la tipologia del rapporto con il soggetto proponente (accordo, patto, contratto, ecc.) e l'eventuale quota di cofinanziamento.

- 1) **SERVIZIO CIVILE ANZIANI - I NONNI VIGILI** - SI TRATTA DI UN PROGETTO ATTIVATO IN VIA SPERIMENTALE A PARTIRE DAL 2014 CHE NEGLI ANNI HA DATO BUONA PROVA DI SÉ, TANTO CHE IL PROGETTO È STATO RINNOVATO FINO ALLA FINE DEL 2021 (VEDASI DOCUMENTO UNICO DI PROGTRAMMAZIONE DEL COMUNE 2019/2021). SI

TRATTA DI COINVOLGERE ANZIANI IN BUONA SALUTE ED AUTONOMI, IN ATTIVITÀ UTILI ALLA SOCIETÀ QUALI LA VIGILANZA E SORVEGLIANZA ATTIVA PRESSO LE SCUOLE, LA VIGILANZA DELLE AREE VERDI ATTIGUE AI PLESSI SOLASTICI, L'ACCOMPAGNAMENTO DI BAMBINI PER BREVI TRATTI SCUOLA - CASA E VICEVERSA. IL PROGETTO COINVOLVE GLI ANZIANI CHE RISULTINO IDONEI A SEGUITO DI BANDO DI SELEZIONE, PER IL PERIODO DI INGRESSO DI USCITA DALLE SCUOLE DEL COMUNE DI SAN PIETRO IN CARIANO RICONOSCENDO LORO UNA SOMMA DI DENARO A TITOLO DI RIMBORSO PER OGNI INTERVENTO DI VIGILANZA.

- 2) **ATTIVITA' DEL CENTRO RICREATIVO "QUATTRO CIACCOLE".** SI TRATTA DI ATTIVITA' GIÀ SPERIMENTATA DAL 2010 CON UN ORIZZONTE TEMPORALE DI ALTRI TRE ANNI (FINO AL 2021). SI TRATTA DI UN PROGETTO PER COINVOLGERE ANZIANI SOLI, AUTOSUFFICIENTI O PARZIALMENTE AUTOSUFFICIENTI, CHE ALTRIMENTI NON AVREBBERO OCCASIONI DI SOCIALIZZAZIONE E DI USCITA. SI SVOLGE IN DUE INCONTRI SETTIMANALI DI DUE ORE NEI QUALI SI PROPRONGO ATTIVITÀ DI GINNASTICA DOLCE SEGUITE DA UNA PICCOLA MERENDA IN COMPAGNIA E A SEGUIRE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE (CANTI, GIOCO DELLE CARTE, GIOCO DELLA TOMBOLA) E GIOCHI PER SVILUPPARE LA MEMORIA E LA CONCENTRAZIONE MIRATI AL MANTENIMENTO DELLE CAPACITÀ COGNITIVE. SONO COINVOLTI NEL PROGETTO ALCUNI VOLONTARI DELLA ASSOCIAZIONE FEVOSS PER ACCOMPAGNARE CON IL MEZZO DEL COMUNE, GLI ANZIANI CHE NON HANNO POSSIBILITÀ DI RAGGIUNGERE IL CENTRO AUTONOMAMENTE O NON HANNO UNA RETE FAMILIARE IN GRADO DI GESTIRE I LORO SPOSTAMENTI.
- 3) **C.E.R. (CENTRO ESTIVO RICREATIVO) ANZIANI** - SI TRATTA DI ATTIVITA' RICREATIVE E CULTURALI SVOLTE DA UN GRUPPO DI MAX 50 PERSONE NELL'ARCO DI UNA INTERA SETTIMANA. SI TRATTA DI UNA OCCASIONE PER VALORIZZARE, FAVORIRE O RISCOPRIRE RAPPORTI DI AMICIZIA TRA COMPAESANI, ATTRAVERSO GITE FUORI PORTA IN LOCALITÀ DI INTERESSE CULTURALE, PAESAGGISTICO DI PARTICOLARE RILIEVO, E ATTRAVERSO MOMENTI DI GIOCO (ES. LOTTERIE, GARE DI CANTI, GARE DI POESIA ECC.) E DI CONVIVIALITÀ. L'OCCASIONE PER DIVERTIRSI INSIEME, IL GRANDE ENTUSIASMO E L'APPREZZAMENTO DI CHI HA GIÀ PARTECIPATO GLI ANNI SCORSI ED IL PASSAPAROLA TRA COETANEI RIMUOVONO SITUAZIONI DI ISOLAMENTO.
- 4) **TRASPORTO MERCATALE** - SI TRATTA DI UNA INIZIATIVA CHE IL COMUNE FINANZIA DA MOLTI ANNI E CHE RIPROPONE ANCHE PER I PROSSIMI 3 ANNI, CHE HA UN GRANDE VALORE SOCIALE IN QUANTO CONSENTE A TUTTI GLI ANZIANI, SOPRATTUTTO QUELLI CHE RISIEDONO NELLE FRAZIONI E CHE NON HANNO AUTONOMIA NEGLI SPOSTAMENTI O UNA RETE FAMILIARE STABILE, DI RAGGIUNGERE IL CAPOLUOGO NELLA GIORNATA DEL MERCATO RIONALE, AL FINE DI PERMETTERE LORO DI SVOLGERE COMMISSIONI (COMUNE, BANCA, POSTA ECC) E/O DI FARE ACQUISTI E/O LA SPESA, FAVORENDO CONTEMPORANEAMENTE IL LORO INCONTRO, LA LORO SOCIALIZZAZIONE E LA LORO PARTECIPAZIONE ALLA VITA DELLA COMUNITÀ RITROVANDOSI PROPRIO NEL LUOGO TRADIZIONALMENTE DEPUTATO AL MERCATO E ALLA SOCIALITÀ.
- 5) **CORSO DI ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA** - CORSI DI 12 LEZIONI PER UN TOTALE DI 24 ORE CIASCUNO RIVOLTI AD UN NUMERO DI 18 ANZIANI PER CORSO PER ACQUISIRE ALCUNE NOZIONI E CONOSCENZE INFORMATICHE DI BASE, INTERNET E POSTA ELETTRONICA. LO SCOPO DEI CORSI È QUELLO DI CONSENTIRE ANCHE AGLI ANZIANI DI ACCEDERE A CONTENUTI MULTIMEDIALI ATTRAVERSO STRUMENTI INFORMATICI FAVORENDO L'INCLUSIONE SOCIALE DEGLI ANZIANI ATTRAVERSO LA RIDUZIONE DEL DIVARIO DIGITALE INTERGENERAZIONALE.
- 6) **ORGANIZZAZIONE DI GITE E FESTE DA PARTE DELLA CONSULTA DEGLI ANZIANI:**
 - PER NON DIMENTICARE LE TRADIZIONI DEL NOSTRO TERRITORIO: STRAPEGADA DI SANTA LUCIA, FESTA DEL BAMBINO MASCHERATO, CASTAGNATA E FESTA DI PRIMAVERA CON CONCORSO DI POESIE.
 - LA PRIMA È UNA CAMMINATA CHE COINVOLGE ANCHE BAMBINI E FAMIGLIE SVOLTA TRASCINANDO PER TERRA LATTINE E ALTRI CONTENITORI RUMOROSI LEGATI A CORDE. LO



SCOPO È FARE RUMORE E DESTARE L'ATTENZIONE DI SANTA LUCIA SUI DONI CHE LA STESSA PORTERA'.

LA SECONDA È UNA MERENDA IN MASCHERA CHE COINVOLGE I BAMBINI E I LORO NONNI ANIMATA DA CLOWN E MARIONETTE TRADIZIONALI.

LA TERZA È UNA FESTA (CHE COINVOLGE ANCHE GLI ANZIANI DELLA CASA DI RIPOSO COMUNALE) NELLA QUALE SI SVOLGE ANCHE UN CONCORSO DI LAVORI ARTIGIANALI FATTI DAGLI ANZIANI ESPOSTI PER UNA GIORNATA E ACQUISTATI CON OFFERTE LIBERE.

LA QUARTA È UN PRANZO E A SEGUIRE UN CONCORSO DI POESIE (POSSIBILMENTE IN DIALETO VERONESE) CON PREMIAZIONE A SEGUITO DI VALUTAZIONE DI UN COMITATO COMPOSTO DA ANZIANI LETTERATI).

- PER COINVOLGERE GLI ANZIANI IN PERCORSI CULTURALI, ARTISTICI O PER RISCOPRIRE I LUOGHI ANCHE DAL PUNTO DI VISTA STORICO O NATURALISTICO DEL NOSTRO TERRITORIO, GITE DI UNA GIORNATA O DI PIÙ GIORNATE. IL PROGRAMMA ANNUALE DELLA CONSULTA DEGLI ANZIANI NE PREVEDE ALMENO 4 ALL'ANNO. IL COMUNE FINANZIA IL TRASPORTO VERSO LE VARIE LOCALITÀ GARANTENDO LA PARTECIPAZIONE ANCHE ALLE PERSONE PIÙ SVANTAGGIATE.

7) **"FESTA DELL'ANZIANO" NELLE VARIE FRAZIONI** - SI TRATTA DI UNA INIZIATIVA MOLTO APPREZZATA CHE SI RIVOLGE A TUTTI GLI ANZIANI DEL COMUNE DI SAN PIETRO IN CARIANO. GODE DI UN GRANDE RISCONTRO ED È PARTECIPATA DA UN NUMERO DI ANNO IN ANNO MAGGIORE DI ANZIANI. SI TRATTA DI 6 FESTE INSERITE CIASCUNA NELLA SAGRA DELLA FRAZIONE (BURE, CORRUBBIO, S.FLORIANO, PEDEMONTE, CASTELROTTO, SAN PIETRO) RIVOLTA A TUTTI GLI OVER 70, NELLA QUALE, DOPO UN MOMENTO DI CONVIVILITÀ, SI SVOLGE LA PREMIAZIONE DEI "BENEMERITI", OSSIA IL RILASCIO DA PARTE DEL SINDACO DI UNO SPECIALE ATTESTATO DI BENEMERENZA AD ANZIANI CHE SI SONO DISTINTI PER PARTICOLARI MERITI IN CAMPO SOCIALE E DI VOLONTARIATO.

8) **GINNASTICA PER ANZIANI** - CORSI DI 8 LEZIONI CON CADENZA SETTIMANALE RIVOLTI A GRUPPI DI 8 PARTECIPANTI RIVOLTI AD ANZIANI PER SVOLGERE ATTIVITÀ DI GINNASTICA POSTURALE, GINNASTICA DOLCE PER LA RIATTIVAZIONE E IL MANTENIMENTO DELLE FUNZIONI MOTORIE E PER FAVORIRE EL BENESSERE PSICO FISICO E DI SOCIALIZZAZIONE RALLENTANDO IL DECLINO DELLE ABILITÀ PSICO - MOTORIE.

7) **6 - Cronogramma delle attività-** (termine ultimo conclusione progetto 12 mesi dopo la comunicazione di avvio dell'attività - termine ultimo rendicontazione 45 giorni - paragrafo 13 Avviso)

Anno												
Mese	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Sett	Ott	Nov	Dic
Azioni												
1 - ATTIVITA' NONNO VIGILE												
2018											nov.	dic.
2019	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug	Ago.	Sett.	Ott.	Nov.	Dic.
Oltre a tutto il 2020 e il 2021												
2 - ATTIVITA' CENTRO RICREATIVO 4 CIACCOLE												
2018										Ott.	Nov.	Dic.
2019		Feb.	Mar.	Apr.	Mag.					Ott.	Nov.	Dic.
Oltre ai medesimi periodi ottobre - maggio 2019/2020 e 2020/2021												
3 - C.E.R.												
2019								Ago.				
Oltre al mese di 2020 e 2021												
4 - TRASPORTO MERCATALE												
2018											Nov.	Dic.



2019	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Sett.	Ott.	Nov.	Dic.
Oltre a tutto il 2020 e il 2021												
5- FESTA DELL'ANZIANO												
2019						Giu. S.Pietro	Lug. Corrubbio E Pedemonte	Ago. Bure	Set. S.Floriano			
Nei medesimi periodi 2020 e 2021												
6 – CORSO INFORMATICA												
2018											nov	dic
2019				apr	mag							
Medesimi periodi 2020 e 2021												
7 – CORSO DI GINNASTICA												
2018										Ott.	Nov.	
2019				Apr.	Mag.							
Nei medesimi periodi 2020 e 2021												
8 – GITE												
GITA DI 2 GG												
2019				Apr.		Giu.				sett		
Nei medesimi periodi 2020 e 2021												
GITA DI 1 G.												
2019					mag				sett			Dic.
Nei medesimi periodi 2020 e 2021												
FESTE TRADIZIONALI												
		Feb.	Mar.								Nov.	Dic.
Nei medesimi periodi 2020 e 2021												

7 a - Risorse umane

Specificare per gruppi omogenei il numero e la tipologia delle prestazioni professionali impiegate per la realizzazione del progetto (esclusi i volontari):

N.	Numero	Tipologia attività svolta	Ente di appartenenza	Forma contrattuale (dipendente, collaboratore, contratto occasionale,)	Durata rapporto	Costi previsti e macrovoce di riferimento nel piano finanziario (Modello B6)
1	3	Dipendenti comunali ufficio servizi sociali	Comune di S. Pietro in Cariano	dipendenti	Indeterminato	
2	1	Assistente sociale	Ulss. N. 9 Scaligera	dipendenti	indeterminato	
3	1	educatori	Ulss. N. 9 Scaligera	dipendenti	Indeterminato	
4	2	dipendenti comunali ufficio personale	Comune di S. Pietro in Cariano	dipendenti	Indeterminato	
5	2	vigili	Comune di S. Pietro in Cariano	dipendenti	Indeterminato	
6	4	Nonni vigili		Disciplinare di incarico	3 anni	



7	1					
---	---	--	--	--	--	--

7 b - Volontari

Specificare per gruppi omogenei il numero e la tipologia dei volontari impiegati nella realizzazione del progetto:

N.	Numero	Tipologia attività svolta	Ente di appartenenza	Costi previsti e macrovoce di riferimento nel piano finanziario
1	2	Trasporto con mezzi comunale per le 4 ciaccole	Associazione Revusa	
2	12	Organizzazione del CER	Associazione patto di famiglia	
3		Festa dell'anziano	Alpini	
			Protezione Civile	
			Gruppi parrocchiali	
			GRUPPO Chiesa	
			Chiesa	
			Chiesa	
4		Festa della castagnata	Chiesa Circolo Chiesa	
5			Associazione parrocchiale	
6		Strapogada di S. Lucia	Chiesa Circolo Chiesa	
7		Festa bimbo mascherato	Chiesa Associazione Chiesa	

8 - Collaborazioni

Descrivere eventuali collaborazioni gratuite con soggetti pubblici e/o privati (paragrafo 6 dell'Avviso), le modalità di collaborazione e le attività che verranno svolte in collaborazione nonché le finalità delle collaborazioni stesse. In caso di collaborazioni, dovrà essere compilato l'**Allegato B3** come previsto dal paragrafo 6 dell'Avviso (uno per ogni soggetto collaboratore).

--

9 - Affidamento di specifiche attività a soggetti terzi (delegati)

Specificare quali attività sono affidate in tutto o in parte a soggetti terzi delegati (paragrafo 7) evidenziando le caratteristiche del delegato (qualora il soggetto sia già individuato indicare la ragione sociale recapiti e relativi dati identificativi). Non sono affidabili a delegati le attività di direzione, coordinamento e gestione (segreteria organizzativa). E' necessario esplicitare adeguatamente i contenuti delle deleghe con riferimento alle specifiche attività o fasi.

Attività 4 ciaccole: - attività ricreativa - ~~Chiesa~~ - 3 operatore socio sanitario
 - Attività motoria - associazione 6movimento - 2 operatore
 - assicurazione - ~~Chiesa~~
Cer anziani: - ditta di trasporto per i trasferimenti degli anziani (andata e ritorno per gite e spostamenti vari) - 1 autista per bus 52 posti (da individuare previo confronto delle offerte);
 - società di assicurazione ~~Chiesa~~;
corsi di ginnastica dolce: ~~Chiesa~~ - 1 operatore;
corsi di alfabetizzazione informatica: - ~~Chiesa~~;
 - società di assicurazione ~~Chiesa~~
trasporto mercatale: ~~Chiesa~~

attività servizio civile anziani: 4 nonni vigili selezionati con bando

10 Strumenti di valutazione

(Indicare, se previsti, gli strumenti di valutazione eventualmente applicati con riferimento a ciascuna attività/risultato/obiettivo del progetto)

Obiettivo	Attività	Strumenti/modalità
Favorire relazioni intergenerazionali e valorizzare il tempo e le competenze degli anziani	Nonni vigili	Nessuno strumento applicato
Favorire la socializzazione	Cer anziani	Questionario di valutazione di fine attività per valutare se gli obiettivi sono stati raggiunti
Favorire la socializzazione, evitare situazione di isolamento e promuovere il benessere psico-fisico	4 ciaccole	Questionario di valutazione di fine attività per valutare se gli obiettivi sono stati raggiunti
Favorire la socializzazione	Trasporto mercatale	Nessuno strumento applicato
Colmare il divario intergenerazionale in ambito informatico	Corso di alfabetizzazione informatica	Questionario di valutazione di fine attività per valutare se gli obiettivi sono stati raggiunti
Favorire il benessere psico - fisico	Corso di ginnastica dolce	Questionario di valutazione di fine attività per valutare se gli obiettivi sono stati raggiunti
Favorire la socializzazione	Festa dell'anziano	Nessuno strumento applicato
Favorire la socializzazione, promuovere la cultura e valorizzare le tradizioni	Gite e feste	Nessuno strumento applicato

11 Attività di comunicazione

(Indicare, se previste, le attività di comunicazione del progetto)

Descrizione dell'attività	Mezzi di comunicazione utilizzati e coinvolti	Risultati attesi
Quattro ciaccole	Volantini, pubblicità su sito istituzionale, passaparola attraverso le assistenti domiciliari	Massima partecipazione e implementazione dei numeri per i prossimi anni
CER	Volantini, pubblicità su sito istituzionale, passaparola	Massima partecipazione e implementazione dei numeri per i prossimi anni
Festa dell'anziano	Inviti personalizzati inviati dal Comune a casa di tutti gli over 70	Massima partecipazione e implementazione dei numeri

	<i>residenti nel Comune</i>	<i>per i prossimi anni</i>
<i>Feste e gite</i>	<i>Volantini, pubblicità su sito istituzionale, passaparola</i>	<i>Massima partecipazione e implementazione dei numeri per i prossimi anni</i>
<i>Corsi di informatica</i>	<i>Volantini, pubblicità su sito istituzionale, passaparola</i>	<i>Massima partecipazione e implementazione dei numeri per i prossimi anni</i>
<i>Corso di ginnastica dolce</i>	<i>Volantini, pubblicità su sito istituzionale, passaparola</i>	<i>Massima partecipazione e implementazione dei numeri per i prossimi anni</i>
<i>Trasporto mercatale</i>	<i>Volantini, pubblicità su sito istituzionale, passaparola</i>	<i>Massima partecipazione e implementazione dei numeri per i prossimi anni</i>
<i>Nonni - Vigili</i>	<i>Volantini, pubblicità su sito istituzionale, passaparola, pubblicazione bando e documenti di selezione</i>	<i>Massima partecipazione e implementazione dei numeri per i prossimi anni</i>

Luogo e data

San Pietro in Cariano, 02.10.2018

Timbro e firma del Legale Rappresentante

IL SINDACO
Accordini Dott. Gioia

(firma per esteso leggibile)

