



**Il Servizio Socio- Educativo del
Comune di San Pietro in Cariano**

a cura di



IL MELOGRANO®
Centro Informazione
Maternità e Nascita
VERONA

VI INVITA A

Incontrare la luna

Scoprire e ri-scoprire il ciclo mestruale

PERCORSO PER MADRI E FIGLIE DELLA
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

3 incontri con l'ostetrica Francesca dedicati a...

- LE FASI DEL CICLO, COME SI SUSSEGUONO NEL CORSO DEL MESE E QUALI SONO LE CARATTERISTICHE DELLA CICLICITÀ FEMMINILE.
- LE SFACCETTATURE DELLE EMOZIONI LEGATE ALLA CICLICITÀ FEMMINILE E FAVORIRE UN'ACCOGLIENZA POSITIVA DEL CORPO IN CAMBIAMENTO.
- LA TRASMISSIONE TRA MADRI E FIGLIE DEL PROPRIO VISSUTO.
- QUALI POSSIBILITÀ ESISTONO PER GESTIRE LE MESTRUAZIONI IN MODO ECOLOGICO E RISPETTOSO DELLA PROPRIA SALUTE E DELL'AMBIENTE.
- QUALE TIPO DI ALIMENTAZIONE E QUALE STILE DI VITA AIUTANO A CONTENERE I DISTURBI MESTRUALI

merc 29 Novembre
INCONTRO PER MADRI E FIGLIE

merc 6 Dicembre
INCONTRO PER LE FIGLIE

martedì 12 Dicembre
INCONTRO PER MADRI E FIGLIE

DALLE ORE 17.30
ALLE ORE 19.00
A SAN PIETRO IN
CARIANO, IN VIA
MARA PRESSO IL
LABORATORIO
EDUCATIVO

ACCESSO DAL
CORTILE DELLA
'SCUOLA MEDIA'

in collaborazione con:



INFO

OSTETRICA FRANCESCA FRAPPORTI: 347.3245496
SERVIZIO EDUCATIVO TERRITORIALE: 045.6801778
SERVIZIOEDUCATIVOSPIC@GMAIL.COM

PARTECIPAZIONE GRATUITA SU ISCRIZIONE

<https://forms.gle/J4JDKkmcPiPiuqXB6>

